



	行 事	未満児午前の間食	主食	献 立	午後の間食
1 (金)	午睡布団持ち帰り	お茶 ビスケット	ごはん	筑前煮 バンサンスー りんご	牛乳 メロンパン風トースト*
2 (土)	3・4・5歳児 発表会				
3 (日)					
4 (月)		お茶 ビスケット	ごま ごはん	肉じゃが きりぼしサラダ(じゃこ入り) バナナ	牛乳 さつまいもクラッカーサンド*
5 (火)		お茶 ポーロ	ごはん	魚の煮つけ 納豆和え 味噌汁(じゃがいも)	ジョア クラッカー
6 (水)		お茶 ウエハース	ごはん	チキンカツ さつまいもサラダ 白菜スープ	牛乳 せんべい
7 (木)	ぴよぴよランド(園開放)	お茶 ポーロ	カレー ライス	ビーフカレー ドレッシングサラダ アニマルチーズ	牛乳 ホットケーキ*
8 (金)		牛乳 せんべい	ごはん	肉豆腐 ごま酢あえ みかん	牛乳 ビスケット
9 (土)				サンドイッチ 牛乳 ヨーグルト	
10 (日)					
11 (月)		ヨーグルト	ごはん	豚肉と蓮根の炒め物 白菜の甘酢和え 味噌汁(なめこ)	牛乳 マカロニナポリタン*
12 (火)	身体測定	お茶 バナナ	食パン	さつまいもと青菜のクリーム煮 コーンサラダ	ミルクココア クラッカー
13 (水)		お茶 せんべい	ごはん	魚のカレー揚げ きゅうりと昆布和え 味噌汁(豆腐・もやし)	牛乳 ビスケット
14 (木)		お茶 ポーロ	ゆかり ごはん	味噌おでん チキンサラダ	牛乳 バームクーヘン
15 (金)	午睡布団持ち帰り	お茶 ビスケット	ごはん	江戸っ子煮 小松菜のごま和え みかん	牛乳 さつまいもドーナツ*
16 (土)				サンドイッチ 牛乳 ヨーグルト	
17 (日)					
18 (月)		お茶 ウエハース	ごはん	大豆ハンバーグ 粉ふきいも 卵スープ	ミルクココア クラッカー
19 (火)		お茶 せんべい	ごはん	チキンポトフ マカロニサラダ(ゆで卵入) りんご	牛乳 かりんとう
20 (水)		ヨーグルト	ごはん	魚の味噌煮 蓮根のきんぴら 味噌汁(白菜)	牛乳 チーズキャロット蒸しパン*
21 (木)		お茶 ポーロ	わかめ ごはん	かぼちゃのそぼろ煮 ちくわの磯辺揚げ 蓮根のゴマネーズ和え	牛乳 せんべい
22 (金)	クリスマス会・誕生会	牛乳 ビスケット	オムライス	オムライス 鶏の唐揚げ わかめスープ ブロッコリーとカリフラワーのサラダ	牛乳 手作りケーキ*
23 (土)				サンドイッチ 牛乳 ヨーグルト	
24 (日)					
25 (月)		お茶 せんべい	ごはん	チキン南蛮 コールスローサラダ コロコロスープ	牛乳 ジャムサンド
26 (火)	避難訓練	お茶 みかん	ごはん	鮭グラタン ブロッコリーと卵のサラダ チンゲン菜のスープ	牛乳 クラッカー
27 (水)		お茶 ビスケット	ごはん	マーボー豆腐 蒸しシュウマイ ほうれん草のナムル	牛乳 パウンドケーキ*
28 (木)	午睡布団持ち帰り	お茶 ポーロ	うどん	年越し肉うどん ひじきときゅうりの和え物 バナナ	牛乳 ビスケット
29 (金)	年末お休み				
30 (土)	年末お休み				
31 (土)	年末お休み(1月3日まで)				

\* 手作りおやつ

この色の日は、スプーンを園で用意します。



以上児栄養目標量	エネルギー432kcal	たんぱく質13.5~23.9	脂質12.4~19.2	食塩1.7未満
今月の以上児平均栄養目標量	エネルギー379kcal	たんぱく質18.2	脂質17.5	食塩1.6
未満児栄養目標量	エネルギー513kcal	たんぱく質16.7~25.7	脂質11.4~17.1	食塩1.6未満
今月の未満児平均栄養目標量	エネルギー454kcal	たんぱく質18.0	脂質15.2	食塩1.4